

**CONTENT OVER DE VERSPILLINGSVRIJE WEEK 2020****Content voor nieuwsbericht****Doe mee aan de Verspillingsvrije Week**

**Vind jij het ook zonde om voedsel te verspillen? Doe dan mee met de Verspillingsvrije Week, een initiatief van de stichting Samen Tegen Voedselverspilling. Ga van 1-7 september de uitdaging aan om één week lang minder te verspillen. Meedoen is leuk, makkelijk levert winst op voor je portemonnee. En je bent ook nog eens goed bezig voor het milieu!**

Meld je gratis aan via [www.verspillingsvrijeweek.nl](http://www.verspillingsvrijeweek.nl). Kies hier een challenge. Je ontvangt dan in de Verspillingsvrije Week handige tips om direct mee aan de slag te gaan. Bijvoorbeeld over het efficiënt inrichten van je koelkast en het koken met restjes. Volg ook de hashtag #verspillingsvrij op sociale media.

**Winst**

Wist je dat je in één week wel 3 borden met eten en 10 glazen drinken kunt besparen door thuis niets te verspillen? Samen maken we een groot verschil. Zo wordt Nederland steeds meer #verspillingsvrij.

En in één jaar kun je maar liefst 34 kilo eten van de afvalbak redden. Omgerekend is dat zo'n € 120 per persoon. Bovendien verlaag je je impact op het milieu met zo'n 14 procent.

**Waarom verspillingenvrij?**

Ons voedsel is met veel energie en liefde gemaakt. Het legt een hele reis af van grond tot mond. Daarom is het belangrijk dat we goed omgaan met ons eten. Laten we eruit halen wat erin zit.

We zijn al steeds bewuster bezig: 8 op de 10 Nederlanders wil voedselverspilling voorkomen. Als we allemaal elke dag een beetje meer verspillingenvrij worden, dan levert dat direct winst op. Maak vandaag je lunch verspillingenvrij... en voor je het weet is het een hele week! Dus, kies een challenge die bij jou past en ga aan de slag!

**Doel**

Het doel van de Verspillingsvrije Week is een week lang geen voedsel verspillen. We enthousiasmeren zoveel mogelijk mensen en organisaties om hieraan mee te doen. De initiatiefnemer van de week is de stichting 'Samen Tegen Voedselverspilling'. Binnen deze stichting werken bedrijven en organisaties samen aan het doel om in 2030 de voedselverspilling te halveren ten opzichte van 2015.

<<Stempel Verspillingsvrije Week>>

<<ruimte voor invulling gemeente/organisatie, tekst en evt. logo>>

**Facebook/LinkedIn optie 1**

<< **zelf invullen, Naam gemeente/organisatie**>> doet mee aan de **Verspillingsvrije Week van 1-7 september. Doe jij ook mee?**

Nederlanders zijn steeds bewuster bezig met het verminderen van voedselverspilling. Want minder voedsel verspillen geeft je een goed gevoel, is beter voor het milieu én de portemonnee. We zijn al goed bezig, maar er valt nog heel veel te winnen. Daarom wordt tijdens deze week heel Nederland uitgedaagd om zo min mogelijk voedsel te verspillen. Zo zijn er challenges waar je aan kunt mee doen en je vindt volop tips en inspiratie. Doe jij ook mee? Zo maken we met Nederland steeds meer #verspillingsvrij! Kijk voor alle informatie op [www.verspillingsvrijeweek.nl](http://www.verspillingsvrijeweek.nl)  
De week is een initiatief van de stichting Samen Tegen Voedselverspilling.

#verspillingsvrij #verspillingsvrijeweek #samentegenvoedselverspilling

<< *Stempel Verspillingsvrije Week*>>

<< *ruimte voor invulling gemeente/organisatie, tekst en evt. logo*>>

**Facebook/ LinkedIn optie 2**

Jij vindt het toch ook zonde om voedsel te verspillen? Doe dan mee met de Verspillingsvrije week van 1-7 september! Het is leuk, makkelijk, goed voor je portemonnee! En je bent ook nog eens goed bezig voor het milieu! Wist je dat je in één week in jouw huishouden wel 3 borden met eten en 10 glazen drinken kunt besparen door niet te verspillen? Samen maken we een groot verschil en wordt Nederland steeds meer #verspillingsvrij. En iedereen kan meedoen!

Als we allemaal elke dag een beetje meer verspillingsvrij worden, dan maken we samen een groot verschil. Maak je vandaag je lunch verspillingsvrij, voor je het weet is het een hele week. Dus, hoe #verspillingsvrij ben jij? Meld je nu aan om mee te doen aan de week op [www.verspillingsvrijeweek.nl](http://www.verspillingsvrijeweek.nl).  
De week is een initiatief van de stichting Samen Tegen Voedselverspilling.

#verspillingsvrij #verspillingsvrijeweek #samentegenvoedselverspilling

<< *Stempel Verspillingsvrije Week*>>

<< *ruimte voor invulling gemeente/organisatie, tekst en evt. logo*>>

**Instagram**

<< **zelf invullen, Naam gemeente/organisatie**>> doet mee aan de Verspillingsvrije Week van 1-7 september. Doe jij ook mee? In een week kan je 3 borden met eten en 10 glazen met drinken besparen door minder voedsel te verspillen. Daag jezelf uit. Meld je gratis aan via: [www.verspillingsvrijeweek.nl](http://www.verspillingsvrijeweek.nl)  
#verspillingsvrij #verspillingsvrijeweek #samentegenvoedselverspilling

**Twitter**

Vind jij het ook zonde om voedsel te verspillen? Doe dan mee met de #Verspillingsvrijeweek van 1-7 september van @stvv\_nl! Het is leuk, makkelijk, goed voor je portemonnee en het milieu! << **zelf invullen, Naam gemeente/organisatie**>> doet mee, jij ook? Meld je aan op [www.verspillingsvrijeweek.nl](http://www.verspillingsvrijeweek.nl)

### **Informatie over Eetmaatje**

Het Eetmaatje is een portie-maatbeker voor rijst, pasta en couscous. En helpt om op maat te koken.

### **Informatie over de Vriezersticker**

De vriezersticker plak je in de diepvries en geeft tips om méér uit de vriezer te halen. Door gebruik te maken van de diepvries kun je de houdbaarheid van verse producten aanzienlijk verlengen.

### **Informatie over de Ja/Nee Koelkaststicker**

De Ja-Nee Koelkaststicker is een herinnering voor in of op je koelkast. Zo zie je bij het opbergen van je boodschappen waar je 12 veelgebruikte producten het beste kunt bewaren.

Kijk [hier](#) voor meer informatie over de Vriezersticker en de Ja/Nee Koelkaststicker. Klik [hier](#) voor meer informatie over het Eetmaatje.